

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 3 г. Канска
МБОУ СОШ № 3 г. Канска

ОКПО 35124000, ОГРН 1022401361399, ИНН/КПП 2450005316/245001001
Адрес: 663615, Россия, Красноярский край, г. Канск, ул. Муромская, 13
Тел. 8 (39161) 3-72-55, 3-72-44 E-mail: sh.3@mail.ru

Выписка из основной образовательной программы основного общего
образования

Учебный план ООП ООО

2025-2026 учебный год

Выписка верна

01.09.2025

Директор

М.А. Имподистова

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ СОШ № 3 г. Канска использовано на:

- увеличение учебных часов на углубленном уровне изучения;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ СОШ № 3 г. Канска установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в

течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки в:

- 5 классах – 29 часов в неделю;
- 6 классах – 30 часов в неделю;
- 7 классах – 32 часа в неделю;
- 8-9 классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171.

Обучение в МБОУ СОШ № 3 г. Канска ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как законные представители и обучающиеся не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как законные представители и обучающиеся не выразили желания изучать этот учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края» на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах. В 8-9 классах учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история» на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России», реализуемый в МБОУ СОШ № 3 г. Канска посредством курса внеурочной деятельности объемом 17 часов.

При проведении занятий по учебным предметам «Труд (технология)», «Информатика», осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости учебных кабинетов.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ СОШ № 3 г. Канска реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и учебного курса «Спортивные игры» и «Общая физическая подготовка» в рамках внеурочной деятельности, а также дополнительного образования обучающихся.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Углубленный курс математики» в 7б классе отводится 2 часа, а в 9а классе 1 час за счет части формируемой участниками образовательных отношений и еще 1 час за счет курса внеурочной деятельности.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих потребности участников образовательных отношений. К ним относятся учебные курсы:

В 5 классах реализуются учебные курсы по 1 часу в неделю:

- «Основы военной подготовки»;
- «Я и мои права»;
- «Искусственный интеллект»;
- «Наглядная геометрия»;
- «Основы проектной и исследовательской деятельности»;
- «Русская словесность»;
- «Спортивные игры».

В 6 классах реализуются учебные курсы по 1 часу в неделю:

- «Город, в котором я живу»;
- «Основы военной подготовки»;
- «Наглядная геометрия»;
- «Великие достижения соотечественников»;
- «Русская словесность»;
- «Спортивные игры»;
- «Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление».

В 7 классах реализуются учебные курсы по 1 часу в неделю:

- «Русская словесность»;
- «Программирование в среде Python»;
- «Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление»;
- «Великие достижения соотечественников»;
- «Спортивные игры» ;
- «Занимательная физика»;
- Алгебра;

- Геометрия.

В 8 классах реализуются учебные курсы по 1 часу в неделю:

- «Русская словесность»;
- «Программирование в среде Python»;
- «Общая физическая подготовка»;
- «Основы неорганической химии»;
- «Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление».

В 9 классах реализуются учебные курсы по 1 часу в неделю:

- Алгебра;
- «Общая физическая подготовка»;
- «Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9 классах
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9 классах;
- «Моя семья» – отводится по 1 часу в неделю в 5-7 классах;
- «Я, ты, он, она – вместе дружная страна» – отводится 1 час в 5 классе;
- Курс внеурочной деятельности – отводится по 1 часу в неделю в 5-9 классах;
- Геометрия – отводится 1 час в 7 классе;
- «Введение в новейшую историю» – отводится по 0,5 часа в каждом 9 классе;
- «Организм человека. Особенности физиологии» - отводится 0,5 часа в 9 классе;
- «Имею право» – отводится 1 час в 9 классе;
- «Памятные места моего края» – отводится 0,5 часа в 9 классе;
- «За страницами учебника русского языка» – отводится 0,5 часа в 9 классе;
- «Решение нестандартных задач по математике» – отводится 0,5 часа в 9 классе;
- «Решение нестандартных задач по информатике» – отводится 0,5 часа в 9 классе.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ СОШ № 3 г. Канска.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ СОШ № 3 г. Канска.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в учебных планах.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся 5 классов МБОУ СОШ № 3 г. Канска
на 2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов (неделя/год)				Форма промежуточной аттестации
		5а	5б	5в	5г	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5/170	5/170	5/170	5/170	Контрольная работа
	Литература	3/102	3/102	3/102	3/102	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранные языки	Иностранный язык	3/102	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5/170	5/170	5/170	5/170	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	3/102	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	География	1/34	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Биология	1/34	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
Технология	Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	2/68	Защита проекта
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	Выставление итоговой отметки
Итого		27/918	27/918	27/918	27/918	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные курсы						
«Основы военной подготовки»		-	-	1	-	Зачет
«Я и мои права»		-	1	-	-	Зачет
«Искусственный интеллект»		1	-	-	-	Зачет
«Наглядная геометрия»		1	-	-	-	Зачет
«Основы проектной и исследовательской деятельности»		-	-	-	1	Защита проекта

«Русская словесность»	-	1	-	-	Зачет
«Спортивные игры»	-	-	1	1	Зачет
<i>Итого</i>	2/68	2/68	2/68	2/68	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29/986	29/986	29/986	29/986	

Внеурочная деятельность

«Разговор о важном»	1	1	1	1	Зачет
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	1	Зачет
«Моя семья»	1				Зачет
«Я, ты, он, она – вместе дружная страна»	1	1	1	1	
Курс внеурочной деятельности	1	2	2	2	Зачет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся 6 класса МБОУ СОШ № 3 г. Канска
на 2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов (неделя/год)				Форма промежуточной аттестации
		ба	бб	бв	бг	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	6/204	6/204	6/204	6/204	Контрольная работа
	Литература	3/102	3/102	3/102	3/102	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранные языки	Иностранный язык	3/102	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5/170	5/170	5/170	5/170	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	3/102	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	География	1/34	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Биология	1/34	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
Технология	Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	2/68	Защита проекта
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	Выставление итоговой отметки
Итого		28/95 2	29/95 2	29/95 2	29/952	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные курсы						
«Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление»		1	-	-	-	Защита проекта
«Город, в котором я живу»		1	-	-	-	Зачет
«Основы военной подготовки»		-	1	-	-	Зачет
«Наглядная геометрия»		-	1	-	-	Зачет
«Великие достижения соотечественников»		-	-	1	-	Зачет

«Русская словесность»	-	-	1	-	Зачет
«Спортивные игры»	-	-	-	2	Зачет
<i>Итого</i>	2/34	2/34	2/34	2/34	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	30/1020	30/1020	30/1020	30/1020	

Внеурочная деятельность

«Разговор о важном»	1	1	1	1	Зачет
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	1	Зачет
«Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	Зачет
«Моя семья»	1				Зачет
Курс внеурочной деятельности	1	2	2	2	Зачет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся 7 класса МБОУ СОШ № 3 г. Канска
на 2025 – 2026 учебный год

Предметны е области	Учебные предметы	Количество часов (неделя/ год)				Форма промежуточной аттестации
		7а/уг л.	7б/уг л.	7в	7г	
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	4/136	4/136	4/136	4/136	Контрольная работа
	Литература	2/68	2/68	2/68	2/68	Сочинение
Иностранны е языки	Иностранный язык	3/102	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
Математика и информатик а	Алгебра	3/102	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	Геометрия	2/68	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1/34	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
	Информатика	1/34	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
Общественн о - научные предметы	История	3/102	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	География	2/68	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
Естественно - научные предметы	Физика	2/68	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Биология	1/34	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
Технология	Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	2/68	Защита проекта
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	Выставление итоговой отметки
Итого		30/10 20	30/102 0	30/10 20	30/102 0	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы						
Математика и информатика	Алгебра	-	1	-	-	Зачет
	Геометрия	-	1	-	-	Зачет
Учебные курсы						
«Русская словесность»		-	-	-	1	Зачет
«Программирование в среде Python»		-	-	-	1	Зачет
«Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление»		1	-	-	-	Защита проекта

«Великие достижения соотечественников»	1	-	-	-	Зачет
«Спортивные игры»	-	-	1	-	Зачет
«Занимательная физика»	-	-	1	-	Зачет
<i>Итого</i>	2/68	2/68	2/68	2/68	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	32/1088	32/1088	32/1088	32/1088	

Внеурочная деятельность

«Разговор о важном»	1	1	1	1	Зачет
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	1	Зачет
«Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	Зачет
«Моя семья»	1				Зачет
Курс внеурочной деятельности	1	2	2	2	Зачет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся 8 класса
МБОУ СОШ № 3 г. Канска
на 2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов (неделя/ год)			Форма промежуточной аттестации
		8а	8б	8в	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	Литература	2/68	2/68	2/68	Сочинение
Иностранные языки	Иностранный язык	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	Геометрия	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
	Информатика	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
Общественно - научные предметы	История	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Обществознание	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
	География	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
Естественно - научные предметы	Физика	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Химия	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Биология	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
Технология	Труд (технология)	1/34	1/34	1/34	Защита проекта
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	Выставление итоговой отметки
Итого		31/105 4	31/105 4	31/105 4	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные курсы					
«Русская словесность»		1	-	-	Зачет
«Программирование в среде Python»		1	-	-	Зачет
«Общая физическая подготовка»		-	2	-	Зачет

«Основы неорганической химии»	-	-	1	Зачет
«Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление»	-	-	1	Защита проекта
<i>Итого</i>	2/68	2/68	2/68	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	33/112 2	33/112 2	33/112 2	-

Внеурочная деятельность

«Разговор о важном»	1	1	1	Зачет
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	Зачет
«Россия – мои горизонты»	1	1	1	Зачет
Курс внеурочной деятельности	2	2	2	Зачет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся 9 классов МБОУ СОШ № 3 г. Канска
на 2024 – 2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов (неделя/ год)			Форма промежуточной аттестации
		9а/угл.	9б	9в	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	Литература	3/102	3/102	3/102	Сочинение
Иностранные языки	Иностранный язык	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	Геометрия	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
	Информатика	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
Общественно - научные предметы	История	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Обществознание	1/34	1/34	1/34	Контрольная работа
	География	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
Естественно - научные предметы	Физика	3/102	3/102	3/102	Контрольная работа
	Химия	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
	Биология	2/68	2/68	2/68	Контрольная работа
Технология	Труд (технология)	1/34	1/34	1/34	Защита проекта
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1/34	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	Выставление итоговой отметки
Итого		32/1088	32/1088	32/1088	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы					
Математика и информатика	Алгебра	1/34	-	-	Контрольная работа
Учебные курсы					
«Общая физическая подготовка»		-	1/34		Зачет
					Зачет

«Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление»	-	-	1/34	Защита проекта
<i>Итого</i>	1/34	1/34	1/34	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	33/1122	33/1122	33/1122	-

Внеурочная деятельность

«Разговор о важном»		1/34	1/34	1/34	Зачет
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»		1/34	1/34	1/34	Зачет
«Россия – мои горизонты»		1/34	1/34	1/34	Зачет
Математика и информатика	Геометрия	1/34	-	-	Контрольная работа
«Введение в новейшую историю»		0,5/17	0,5/17	0,5/17	Зачет
«Организм человека. Особенности физиологии»		-	0,5/17	-	Зачет
«Имею право»		-	0,5/17	0,5/17	Зачет
«Памятные места моего края»		-	-	0,5/17	Зачет
«За страницами учебника русского языка»		-	-	0,5/17	Зачет
«Решение нестандартных задач по математике»		-	0,5/17	-	Зачет
«Решение нестандартных задач по информатике»		0,5/17	-	-	Зачет