

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 3 г. Канска
МБОУ СОШ № 3 г. Канска

ОКПО 35124000, ОГРН 1022401361399, ИНН/КПП 2450005316/245001001

Адрес: 663615, Россия, Красноярский край, г. Канск, ул. Муромская, 13

Тел. 8 (39161) 3-72-55, 3-72-44 E-mail: sh.3@mail.ru

Выписка из адаптированной общеобразовательной программы основного
общего образования для слабовидящей обучающейся (вариант 4.1)

**Учебный план основного общего образования
по ФГОС-2021 и ФОП
при пятидневной учебной неделе
для слабовидящей обучающейся (вариант 4.1)
2025-2026 учебный год**

Выписка верна

01.09.2025

Директор

М.А. Имподистова

**Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП
при пятидневной учебной неделе
для слабовидящей обучающейся (вариант 4.1)**

Пояснительная записка

Обязательные предметные области учебного плана для слабовидящей обучающейся 4.1 и учебные предметы соответствуют ФГОС ООО. Вариант 4.1. предполагает, что слабовидящая обучающаяся получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (5 - 9 классы).

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ СОШ № 3 г. Канска использовано на:

- увеличение учебных часов на углубленном уровне изучения;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ СОШ № 3 г. Канска установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки в:

- 5 классах – 29 часов в неделю;
- 6 классах – 30 часов в неделю;
- 7 классах – 32 часа в неделю;
- 8-9 классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171.

Обучение в МБОУ СОШ № 3 г. Канска ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как законные представители и обучающиеся не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как законные представители и обучающиеся не выразили желания изучать этот учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края» на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах. В 8-9 классах учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история» на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России», реализуемый в МБОУ СОШ № 3 г. Канска посредством курса внеурочной деятельности объемом 17 часов.

При проведении занятий по учебным предметам «Труд (технология)», «Информатика», осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости учебных кабинетов.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ СОШ № 3 г. Канска реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и учебного курса «Спортивные игры» и «Общая физическая подготовка» в рамках внеурочной деятельности, а также дополнительного образования обучающихся.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих потребности участников образовательных отношений. К ним относятся учебные курсы:

В 8 классах реализуются учебные курсы по 1 часу в неделю:

- «Русская словесность»;
- «Программирование в среде Python»;
- «Общая физическая подготовка»;
- «Основы неорганической химии»;
- «Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9 классах
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9 классах;
- «Я, ты, он, она – вместе дружная страна» – отводится 1 час в 5 классе;
- Курс внеурочной деятельности – отводится по 1-2 часам в неделю в 5-9 классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ СОШ № 3 г. Канска.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ СОШ № 3 г. Канска.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в учебных планах.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся 8 класса
МБОУ СОШ № 3 г. Канска
на 2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов (неделя/ год)		Форма промежуточной аттестации
		Базовое количество часов в неделю	Индивидуальный учебный план	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	3/102	3/102	Контрольная работа
	Литература	2/68	2/68	Сочинение
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3/102	3/102	Контрольная работа
Математика и информатика	Алгебра	3/102	3/102	Контрольная работа
	Геометрия	2/68	2/68	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1/34	1/34	Контрольная работа
	Информатика	1/34	1/34	Контрольная работа
Общественно - научные предметы	История	2/68	2/68	Контрольная работа
	Обществознание	1/34	1/34	Контрольная работа
	География	2/68	2/68	Контрольная работа
Естественно - научные предметы	Физика	2/68	2/68	Контрольная работа
	Химия	2/68	2/68	Контрольная работа
	Биология	2/68	2/68	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
Технология	Труд (технология)	1/34	1/34	Защита проекта
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1/34	1/34	Выставление итоговой отметки
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	Выставление итоговой отметки
Итого		31/1054	31/1054	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Учебные курсы				
«Русская словесность»				Зачет
«Программирование в среде Python»				Зачет
«Общая физическая подготовка»				Зачет
«Основы неорганической химии»				Зачет
«Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление»				Защита проекта
Итого		2/68	2/68	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		33/1122	33/1122	-
Коррекционно-развивающие занятия				
Педагог дополнительного	Программа дополнительного		1/34	-

образования	образования с учетом индивидуальных особенностей и интересов ребенка			
Итого			1/34	

Внеурочная деятельность

«Разговор о важном»	1	1	Зачет
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	Зачет
«Россия – мои горизонты»	1	1	Зачет
Курс внеурочной деятельности	2	2	Зачет